

# FRIEDEN BEGINNT MIT DIR!

Veranstaltungsreihe  
Uelzen 01. - 09. September 2018

Wir unterstützen  
Initiativen,  
die Menschlichkeit  
und Friedensfähigkeit  
des Einzelnen  
fördern.



ZEIT*für*FRIEDEN

[www.zeit-frieden.de](http://www.zeit-frieden.de)

ZEIT*für*FRIEDEN

[www.zeit-frieden.de](http://www.zeit-frieden.de)

## Veranstaltungen

Montag 03. September, Uelzen Ratssaal

### **Rositas Puppenbühne**

"Rositas Puppenbühne" befasst sich spielerisch durch interaktives Puppentheater mit den Werten eines friedlichen Zusammenlebens. Themen wie Streit und Ausgrenzung, Versöhnung und Freundschaft werden aufgegriffen um die Empathie, Solidarität und Toleranz der Kinder zu fördern.

Beginn 16 Uhr. Dauer ca. 1/2 Stunde.  
Eintritt frei. Spenden sind willkommen.

Montag 03. September, Uelzen Central-Theater

### **Inside peace** (Dokumentarfilm)

Ein Kamerateam hat mehrere Jahre lang vier Häftlinge des Dominges State Gefängnisses in Texas bei deren Versuch begleitet, sich aus der Spirale von Beschaffungskriminalität, Sucht und Gewalt zu befreien. Die Männer nahmen freiwillig an einem Friedenskurs (peace education program) teil und ließen sich auf das Abenteuer ein, Schritt für Schritt ihre alten Gewohnheiten abzulegen und ihre Menschlichkeit neu zu entdecken.

Ein beeindruckender Film, der Hoffnung macht und mit mehreren internationalen Dokumentarfilmpreisen ausgezeichnet wurde.

Beginn 20 Uhr. Eintritt frei.

Dienstag 04. September, Uelzen Ratssaal

### **Peace Poetry Jam**

7 erfahrene Slam-Poeten beschäftigen sich an diesem Abend mit dem Thema Frieden. Ausnahmsweise treten sie mal nicht gegeneinander an, sondern "jam-en" jeder auf seine Art gemeinsam für und über den Frieden.

Man darf gespannt sein!

Moderation Tanna Kühnemund

Beginn 19 Uhr.  
Eintritt frei. Spenden sind willkommen.

Mittwoch 05. September, Uelzen Ratssaal

### **Vortrag: PEACE EDUCATION PROGRAM ( PEP)**

Das "peace education program", kurz PEP, ist eine innovative Kursreihe zum Thema Frieden.

Es spricht die inneren Ressourcen wie Würde, Zufriedenheit, Entscheidungsfreiheit, Wertschätzung etc. an und der Teilnehmer lernt diese in sein persönliches Leben zu integrieren.

Der Vortrag vermittelt einen ausführlichen Einblick in die Inhalte und Erfahrungen dieses Programmes.

Beginn 19 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Donnerstag 06. September, Uelzen Ratssaal

### **Konzert: SO SINGE MEINE SEELE, SINGE!**

Mitsingkonzert mit Joachim Goerke aus Lüneburg

Lauschen - Singen - Stille - Sein

Der Lüneburger Pianist und Sänger schafft mit seinen Liedern einen Raum von Ruhe, Herzenswärme, Lebendigkeit und Freude. Konzertbesucher können bei sich ankommen und entspannen, Kraft und Energie schöpfen im Lauschen und im Mitsingen.

Beginn 19 Uhr. Eintritt 12 Euro.

Freitag 07. September, Uelzen Ratssaal

### **Vortrag: PARADIES IM ALLTAG**

Paartherapeuten Ulla Holm und Michael Cöllen

Frieden zwischen Liebenden fällt nicht vom Himmel, sondern liegt in der aktiven Gestaltung des Paares. Zum Frieden in der Liebe gehört eine notwendige Streitkultur, um die gegenseitigen Bedürfnisse, Gefühle und Sehnsüchte unter „einen Hut“ zu bringen. Paare leisten auf diese Weise wahre Friedensarbeit, die schließlich auch bei den Kindern und Enkeln und damit letztlich in der Gesellschaft ankommt:

„Liebe ist der Sinn, Dialog der Weg, Würde das Prinzip“ (Michael Cöllen).

Der Vortrag baut auf dem von den Referenten entwickelten Lernmodell „Liebe im Rahmen von Paartherapie und Paarsynthese“ (2009/2013).

Beginn 19 Uhr. Eintritt 8 Euro.